



Es gibt da etwas in Dir
etwas sehr Kraftvolles,
noch fehlen Dir die Worte,
aber Du nimmst es wahr....

im



raumfuer_Dich

Eigentlich weist Du ES, ahnst ES oder spürst ES, vielleicht hattest Du ES auch schon mal und hast ES wieder vergessen. Jedenfalls ist da etwas, etwas enorm kraftvolles, geheimnisvolles in Dir.
Aber: irgendwie gibt es dafür nicht die richtigen Worte, vielleicht nicht mal eine Sprache um ES auszudrücken.

Es könnte daran liegen, dass ES neu ist, denn Du bist einzigartig und genauso einzigartig ist ES. Dafür gibt es bisher keine passenden Worte, die bekannte Sprache reicht nicht aus um ES auszudrücken.

Du ahnst es schon: ES geht um **das, was Du wirklich willst**, ich nenne es auch gerne eine Quelle Deiner Kraft. Du hast wahrscheinlich noch mal ganz andere Worte dafür. Um mit dem, was du wirklich willst in Kontakt zu sein und dafür die passenden Worte zu entdecken gibt es **raumfuer_Dich**.

Art und Weise

raumfuer_Dich ist ein Workshop in dessen Zentrum der Sprung ins Unbekannte steht. **Das Ergebnis wird etwas Neues sein. Was es sein wird, ist ungewiss, nicht zu planen**, vielleicht zu ahnen.

Die Methode ist "Thinking at the Edge" (kurz: TAE). Zu Deutsch: "Wo noch Worte fehlen". TAE wurde von Gene Gendlin geschaffen. Er ist der Entwickler von Focusing, einer Methode, die in der Psychologie dem Erarbeiten innerer Themen dient. TAE entwickelte er zur Bearbeitung sachbezogener Fragestellungen. Klaus Meyersen entwickelte TAE für Gruppenanwendungen und im Bereich der Wirtschaft weiter. Gendlin über TAE: "**TAE ist etwas genau auszudrücken, was man sagen möchte!**" Oder anders: TAE ist ein Werkzeug, das Menschen den Zugang zu ihrer ganz persönlichen Art sich auszudrücken erleichtert bzw. eröffnet. Hierbei arbeitet man einerseits sehr logisch und rational und andererseits mit dem, was zwar wahrgenommen werden kann, aber nicht unbedingt erklärbar ist. D.h.: bei TAE wird viel mit Worten gearbeitet. Mehr zum Thema findest Du unter www.focusing.org und www.meyersen.de.

Das Besondere an raumfuer_Dich ist, dass Du in Ihm sowohl Deinen Geist, als auch Dein Körper kräftig bewegst. Es gibt die Gelegenheit, den **afro-brasilianischen Kampftanz "Capoeira Angola"** kennen zu lernen. Dazu gehören: Bewegung, Gesang und instrumentale Begleitung.

Kommentare von Teilnehmern

"Es war anstrengend, zeitweise sogar nervig, aber am Ende sind wir genau zum Kern gekommen. Es war ein Volltreffer!"
Ines Stade, GL, Supervisionsnetzwerk, Hamburg

"Ich habe neue Wege entdeckt, die Dinge anzugehen."
Denis Richard, tech. Account Manager Frankfurt

"Ich bin ständig zwischen Kotzen und Freude hin und her gependelt. Aber im Endeffekt hat es sich sehr für mich gelohnt."
Kommunikationsberaterin, Hamburg

"Mir ging es bei raumfuer_Dich so, dass ich ganz nah an mir war, ich fand es klasse, dass es z.T. sehr kreative Elemente hatte und mir total Spaß gemacht hat."
Gisela Beck, Organisationsentwicklerin, Hamburg

"TAE bot mir eine neuartige, sehr klare und strukturierte Methode für den Umgang mit Themen. Bei mir kamen nach raumfuer_Dich fünf frische, klare Gedankengänge. Die stehen seither und ich kann mich darauf in meiner Arbeit immer wieder beziehen."
Christine Hewel, Studentin, Frankfurt

"raumfuer_Dich hat sehr viel bei mir angestoßen, sowie die Leute, die dabei waren. Mit meinem Wunschprojekt klappt es zwar im Moment noch nicht, aber ich habe unwahrscheinliche Kräfte in mir. Ich fühle mich stark und voller Power. Sogar meine Arbeit hier im Kindergarten macht mir wieder Spaß."
Evelin Hoop, KITA-Leiterin, Hamburg

"Ich habe im raumfuer_Dich den Entschluss getroffen, die Dinge jetzt anzugehen."
Managementberater, Hamburg

"Das, was mir raumfuer_Dich gezeigt hat, wußte ich auch schon vorher! raumfuer_Dich hat mir jedoch den Kick gegeben, dieses Wissen in meinem Alltag umzusetzen."
Maria Karabalis, Event-/Travelmanagement, Frankfurt

Daten

raumfuer_Dich findet vom 23.-25.6.2006 statt

Fr 23.6.06, 19 bis ca. 22Uhr Einführung
Einführung in TAE & Finden eines persönlichen
Themas mit praktischen Übungen. Die Einführung ist
Teil des Workshops.

Sa 24.6.06, 10-19 Uhr. Workshop
So 25.6.06, 10-13.30 Uhr. Workshop

Ort: Bühnenstudio der darstellenden Künste,
Hansastr. 35, 20144 Hamburg (U-Bahn
Hallerstrasse)

Die Teilnehmerzahl für den Workshop ist auf 12
begrenzt.

Mitbringen:

- **Wörterbuch** (Wahrig, Duden, etc.)
- **Notizbuch**, Schreibheft, Spiralbuch o.ä. für
Notizen
- bequeme **Kleidung**
- bewegungstaugliche **Schuhe**

Selbstverpflegung

Bitte für ein gemeinsames Büffet an den Mittagen
etwas mitbringen.

Kostenlose Unterkunft

Auf persönliche Anfrage.

Teilnahmekosten:

nur Freitag **15 €**

Bei Anmeldung bis zum 1.6.2005/danach

Einzelpersonen **110 €/130 €**
Stud./Azubi./Alo. **90 €/110 €**

Begleitung

Ich, Alexander Schilling (35) begleite raumfuer_Dich. Mein
Interesse gilt der **Entfaltung von Menschen**. Ich gestal-
te die Bedingungen, unter denen die Entfaltung optimal
geschehen kann. Dabei arbeite ich vorwiegend mit
Gruppen und Organisationen.

In meiner Arbeit verbinde ich die Bereiche **Gestaltung**,
Prozessbegleitung und Körperarbeit.

Ich bin Dipl. **Produktgestalter**. Mein Arbeitsschwerpunkt
hierbei liegt in der Gestaltung von Transformationsräumen
für Gruppen. Ich habe mehrjährige Erfahrung als
Gestalter von Multimedia-Konzepten für Groß-Konzerne
und war Veranstalter transdisziplinärer Kunstprojekte.
Prozessbegleitung war als Change-Agent in der
Multimedia-Branche meine Aufgabe. Heute begleite ich
Gruppen bei Veränderungsprozessen mit TAE und allen
modernen Verfahren für großen Gruppen.
Meine **Körperarbeit** umfasst Capoeira und Yoga: Bei
mehreren Brasilienaufenthalten wurde ich in das afro-bra-
silianischen Kampfkunst-Ritual Capoeira Angola initiiert,
bin Initiator der Frankfurter Capoeira Angola Gruppe und
autorisierter Yogalehrer.

Seit 2002 gestalte ich als Selbstständiger
Entfaltungsräume für Menschen und Organisationen und
begleite den Veränderungsprozess. Ich lebe seit April
2003 in Hamburg und bin Gründungsmitglied von "**NORD-
LICHT**. Nachhaltiger Wandel mit großen Gruppen", ein
Netzwerk, das sich zum Ziel gesetzt hat, Großgruppen-
interventionen im Norddeutschen Raum eine Öffentlichkeit
zu verschaffen. Im Mai 2004 startete ich **raumfuer**.

Anmeldung zu raumfuer_Dich

Ich nehme Teil: **23.-25.6.2006**

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Als Anmeldung gilt der Zahlungseingang auf das
Konto: Alexander Schilling. KTO 351 676 602. BLZ
500 100 60. Postbank.

Die Teilnehmerzahl für den Workshop ist auf 12
begrenzt. Die Reihenfolge des Zahlungseingangs ent-
scheidet über die Teilnahme.

Bei Rücktritt werden ab 4 Wochen vor dem Termin
50%, ab 2 Wochen vor dem Termin 100% der Gebühr
einbehalten.

Anmeldung bitte senden oder formlos mailen an:



dipl. des. alexander schilling
raumfuer
esmarckstr. 42
d-22767 hamburg
m: ++49 (0177) 75 311 68
alexander.schilling@raumfuer.de

www.raumfuer.de

